

ID	Altura	Edad	Género	Fecha / Hora del test
140212-1	167cm	40	Hombre	03.04.2014. 17:39

Análisis de Composición Corporal

Cantidad total de agua corporal	Agua Corporal Total (L)	40,0 (34,5~42,2)
Para definir musculatura	Proteínas (kg)	10,8 (9,2~11,3)
Para reforzar los huesos	Minerales (kg)	3,52 (3,19~3,90)
Para almacenar el exceso de energía	Masa Grasa Corporal (kg)	12,8 (7,4~14,7)
Suma de lo anterior	Peso (kg)	67,2 (52,2~70,6)

Puntaje InBody

79/100 Puntos

* Es una puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar los 100.

Control de peso

Peso ideal	64,0 kg
Control de Peso	- 3,2 kg
Control de Grasa	- 3,2 kg
Control de Músculo	0,0 kg

Datos Adicionales

Masa muscular esquelética	30,7 kg (26,1~31,9)
Tasa metabólica basal	1544 kcal
Relación cintura-cadera	0,90 (0,80~0,90)
Nivel de grasa visceral	5 (1~9)
Grado de Obesidad	110 % (90~110)

Impedancia

	BD	BI	TR	PD	PI
Z (Ω) 20 kHz	281,1	290,3	24,2	246,2	262,2
100 kHz	246,6	255,5	20,0	216,5	230,1

Análisis Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	67,2	
MME (kg) Masa Musculo-Esquelética	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	30,7	
Masa Grasa Corporal (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	12,8	

Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto
IMC (kg/m^2) Índice de Masa Corporal	10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0	24,1	
PGC (%) Porcentaje de Grasa Corporal	0,0 5,0 10,0 15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0	19,1	

Análisis de Masa Magra Segmental

	Masa Magra	Evaluación
Brazo Derecho (kg)	3,21	Normal (113,3%)
Brazo Izquierdo (kg)	3,10	Normal (111,0%)
Tronco (kg)	25,0	Normal (106,0%)
Pierna Derecha (kg)	8,11	Normal (93,9%)
Pierna Izquierda (kg)	7,91	Normal (91,1%)

Análisis de Grasa Segmental

	Masa Grasa	Evaluación
Brazo Derecho (kg)	0,6	Normal (106,2%)
Brazo Izquierdo (kg)	0,6	Normal (111,3%)
Tronco (kg)	6,7	Alto (172,8%)
Pierna Derecha (kg)	1,9	Normal (119,8%)
Pierna Izquierda (kg)	1,9	Normal (117,5%)

Historial del Cuerpo

Peso (kg)	67,5	67,5	67,5	67,2	67,2	67,2	66,2	67,2
MME (kg) Masa Musculo-Esquelética	31,0	31,0	31,1	30,9	30,8	30,4	30,7	30,7
PGC (%) Porcentaje de Grasa Corporal	18,7	18,7	18,6	18,6	18,8	19,8	18,2	19,1
<input checked="" type="checkbox"/> Reciente <input type="checkbox"/> Total	24.03.14. 16:12	24.03.14. 16:16	24.03.14. 16:17	24.03.14. 17:36	24.03.14. 17:37	24.03.14. 17:37	01.04.14. 14:55	03.04.14. 17:39